

## Ferlach Aquathlon 30. Juli 2022

<b>07:30 - 08:30</b>	<b>Startnummernausgabe</b>
<b>09:00-09:10</b>	Vorstart 1. Frauen & Herren inkl. Juniorn/innen <b>inkl. WK Besprechung durch den TO</b>
<b>09:15</b>	<b>Schwimm Start</b> Frauen & Herren inkl. Juniorn/innen 1000m
<b>10:00</b>	Vorstart Run Frauen & Herren inkl. Juniorn/innen <b>inkl. WK Besprechung durch den TO</b>
<b>10:10</b>	<b>Run Start</b> Frauen & Herren inkl. Juniorn/innen - 5000m - <b>Gundersen Methode</b> (Verfolgungsrennen → schnellster Schwimmer startet als Erster)

## Schüler E bis Jugend

<b>10:00 - 10:30</b>	<b>Check in</b>
<b>10:30</b>	Vorstart Schüler E w/m <b>inkl WK Besprechung durch den TO</b>
<b>10:35</b>	Start Schüler E w/m
<b>10:40 - 10:45</b>	Vorstart Schüler D w/m <b>inkl WK Besprechung durch den TO</b>
<b>10:50</b>	Start Schüler D w/m
<b>11:00 - 11:10</b>	Vorstart Schüler C w/m <b>inkl WK Besprechung durch den TO</b>
<b>11:15</b>	Start Schüler C w/m
<b>11:30-11:35</b>	Vorstart Schüler B w/m <b>inkl WK Besprechung durch den TO</b>
<b>11:40</b>	Start Schüler B w/m
<b>12:20 - 12:30</b>	Vorstart Schüler A & Jugend w/m <b>inkl WK Besprechung durch den TO</b>
<b>12:30</b>	Start Schüler A & Jugend w/m
<b>13:30</b>	<b>Siegerehrung aller AK</b>